

# x4tel Zeitung

Ausgabe Sommer 2015

Live-Musik  
Gespräche  
Begegnungen

## x4tel fest

22. | 23. August

Rolfing®  
im Kreuzviertel  
Simone  
Angermann  
Seite 12

Pilates du Pin:  
Schnupper-  
Gutschein  
Seite 5

Find us on:  
**facebook.**

Die Zeitung aus dem Kreuzviertel

[www.x4telzeitung.de](http://www.x4telzeitung.de)

Menschen  
Infos Diskussionen

News  
Interviews  
Lands

**\*gültig bis 31.10. mit Anmeldung Tel. 22 10 22**

**Atelier ART & Weise Gutscheine\* Schnuppern z.B. Do 18 Uhr Coermühle 50 f Haus Coerde**

**Malen Schreiben Aktzeichnen ART Salon 29.08.**

[www.raum-muenster.de/kurse](http://www.raum-muenster.de/kurse)

# Nord Apotheke

immer gut beraten

Apothekerin Petra Gringel  
Ernährungsberatung

Hoyastraße 1 • 48147 Münster  
Telefon: 02 51/29 33 11 • Fax: 02 51/20 69 5  
e-Mail: Nordapotheke@t-online.de  
Internet [www.nord-apotheke-muenster.de](http://www.nord-apotheke-muenster.de)

**Neu bei uns: CdVet  
Ihr Partner für natürliche Tiergesundheit  
Online-Abnehmen mit der Nord Apotheke**

## Impressum

x4tel-Redaktion:  
Monika Schiwy  
Hrsg. V.i.S.d.P.  
Kontakt: Telefon 0176 102 39 113  
Neue Anschrift:  
x4tel-Zeitung | Monika Schiwy  
48143 Münster,  
Spiekerhof 31 - Eingang Magdalenenstraße  
Redaktionelle Mitarbeit an dieser Ausgabe  
Viviane Schmidt, Monika Schiwy  
Marita Böggemann (Lektorat, Korrektur)  
Titelfoto: Viviane Schmidt  
Dank an: Leonhard Ostendorf-Terfloth,  
Arnold Thöne, CCC Druck und Medien  
[redaktion@x4telzeitung.de](mailto:redaktion@x4telzeitung.de)  
Redaktionsschluss: für die nächste  
Ausgabe 15.10.2015  
[www.x4telzeitung.de](http://www.x4telzeitung.de)



[www.x4telzeitung.de](http://www.x4telzeitung.de)

Wir sind immer für Sie da!



**Dr. S. Meißner-Fahl**  
Bonifatius Apotheke  
Nordstraße 31  
48149 Münster  
Telefon: 0251 / 20 10 10  
Telefax: 0251 / 20 10 11  
[www.bonifatius-apotheke-muenster.de](http://www.bonifatius-apotheke-muenster.de)

# Kreuz - Apotheke

Information über homöopathische Arzneien

- Homöopathische Reiseapotheke
- Schüßler-Salze etc.

seit 75 Jahren

Inh. G. Pieper-Husmann • Kanalstr. 2 • Münster • Tel. 2303513

# Apotheke am Ring

Gudrun Pieper-Husmann  
Cheruskerring 73 48147 Münster Tel. 0251-298907



# x4tel Zeitung

## Liebe Leserinnen und Leser,

der Sommer ist da und Ihre x4telzeitung informiert Sie über unser Kreuzviertelfest 2015 mit Details zum Programm. Der ehemalige und der neue Vorstand der Kreuzvierteler Geschäftsleute haben diesmal zusammen gewirkt um das Fest auf die Beine zu stellen.

Dank an unseren unermüdlichen Kreuzviertelpoeten Leonhard Ostendorf-Terfloth, der uns in dieser Ausgabe mit einer Geschichte über eine sprechende Tür unterhält. Einen großzügigen Rabatt gewährt Simone Angermann in ihrer Rolfsingpraxis unseren Leserinnen und Lesern. Neben Schnuppergutscheinen gibt es auch wieder Zooeintrittskarten. Schreiben Sie uns einfach, was Ihnen gefällt... Die Redaktion wünscht allen Leserinnen und Lesern viel Freude und Spaß beim x4tel fest.

Monika Schiwy und Viviane Schmidt

**Liebe Leserinnen, liebe Leser, ohne unsere Anzeigenkunden gäbe es kein Magazin. Sie sind noch nicht dabei? In der nächsten Ausgabe finden wir auch für Ihre Werbeanzeige bestimmt einen Platz. Sprechen sie uns gerne an. Empfehlen Sie uns...DANKE.**

Die x4telzeitung freut sich über Ihr "Gefällt mir"  
[www.facebook.com/x4telzeitung](http://www.facebook.com/x4telzeitung)



## pro filia e.V.

Im Frühjahr hat pro filia zum dritten Mal eine Kunstauktion zu Gunsten versklavter nepalesischer Mädchen organisiert, denen durch Hilfsprojekte ein selbstbestimmtes Leben ermöglicht werden soll. Pro filia unterstützt benachteiligte Mädchen in Nepal und versucht sie, vor Prostitution zu schützen und ihnen Jobperspektiven zu eröffnen. Die nepalesische NGO MAITI unterstützt die Projekte, zu denen mehrere Schutzhäuser, ein Rehabilitationszentrum, PC-Kurse, Aufklärungskampagnen und viele weitere Hilfsmaßnahmen gehören. pro filia Spendenkonto Volksbank Münster IBAN DE64401600500808256500 [www.profilia.eu](http://www.profilia.eu)

## Yoga-Sommer-Münster

Sich Gutes tun zum Wohle anderer. Bis September jeden Freitag um 17:30 h auf der Wiese am Aasee beim Wewerka-Pavillon. Eine Charityveranstaltung für den Verein pro filia e.V. Leben & Reisen, [www.yoga traumurlaub.de](http://www.yoga traumurlaub.de)

## Donnerstagsfrühstück im Alten Backhaus e.V.

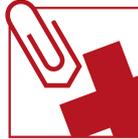
Und wenn wir alle zusammenziehen... -gemeinschaftliche Wohnformen in Münster-Ulrike Püttmann, Mitglied im Verein STADT-HAUS e.V. berichtet in ihrem Vortrag beim Donnerstagsfrühstück im Alten Backhaus, Coerdestr. 36 a, am 6. August 2015, um 10.00 Uhr über die Gründung von Wohninitiativen von Jung und Alt, den Zusammenschluss in gemeinschaftlichen Baugruppen. Sie stellt bereits bezogene Wohnprojekte, Wohnprojektinitiativen in der Warteschleife und das Bündnis für urbane Wohnformen (BuWo) vor. Um Anmeldung wird gebeten! Tel. 02 51 27 42 55

**Die x4telzeitung-Redaktion vergibt einen Praktikumsplatz für die Herbst/Winterausgabe.**  
[www.x4telzeitung.de](http://www.x4telzeitung.de)



Julia Vogel - Bettina Hille - Nicole Stuckmann - Maren Vorholt  
 Tel. 0251-92777631

Maximilianstr. 11 in Münsters Kreuzviertel [www.fuß-profil.de](http://www.fuß-profil.de)



## Galerie Balbach

Intuitive Malerei - drei Künstlerinnen zeigen ihre so entstandenen Bilder in der Galerie Balbach. Intuitives Malen entspringt dem Unterbewusstsein und setzt durch die Umsetzung der Farbe in Form und Bewegung Kreativität frei. Die vorwiegend abstrakten Bilder zeigen die Lust am Experimentieren, am Suchen und Finden des künstlerischen Ausdrucks.

Karin Sabe, Dagmar Schüngel und Monika Schiwy stellen in der Galerie Balbach aus und laden am 14.08.2015 um 18 Uhr zu einem Künstlergespräch ein. Die Ausstellung „Sommerzeit“ ist noch bis einschließlich 5. September 2015, samstags 11-18 Uhr geöffnet und nach Vereinbarung (Telefon 0251-93295221). Galerie Balbach, Mecklenbecker Str. 387, Münster. [www.galerie-balbach.de/aktuelles](http://www.galerie-balbach.de/aktuelles)



## Filmfestival

Das Filmfestival Münster bietet einen Musikvideo-Workshop für Jugendliche an. Das Filmfestival Münster 2015 findet vom 23. bis 27. September statt und verspricht gute Unterhaltung mit Film, Musik und abwechslungsreichen Aktionen. Es werden also nicht nur Filme gezeigt.

Jugendliche von 10 bis 14 Jahren können den Filmemacher in sich entdecken und kostenlos an einem 5-tägigen Workshop vom 3. bis 7. August (noch in den Sommerferien) in der Filmwerkstatt Münster teilnehmen.

Erfahrene Medienpädagogen und Filmemacher aus der Filmwerkstatt Münster leiten den Workshop zur Musikvideoproduktion. Zu Beginn gibt es eine Einführung in die Gestaltungsmöglichkeiten eines Musikvideos. Die Teilnehmer/innen entscheiden, für welchen Song der Clip sein soll. Zur Auswahl stehen Songs von Münsteraner Musikern, die von [muensterbandsnetz.de](http://muensterbandsnetz.de) zur Verfügung gestellt



werden. Selbstverständlich können die Jugendlichen auch selbst aufgenommene Stücke mitbringen. Anschließend können sie ihrer Kreativität freien Lauf lassen und ein Konzept für den Dreh entwickeln. Nach der Umsetzung folgen die Sichtung des Materials und der Schnitt. Der Film wird dann während des Filmfestivals auf einer großen Leinwand im Cineplex vorgeführt. Weitere Informationen zum Musikvideo-Workshop finden Sie unter [www.filmfestival-muenster.de](http://www.filmfestival-muenster.de)

## Vorschau

Das 33. KinderFilmFest Münster im Schloßtheater Münster findet vom 11. bis 18. Oktober 2015 statt – das ist in der zweiten Herbstferienwoche. Und bereits jetzt sucht das Kino Kinder, die in der Jury und Redaktion mitmachen möchten: Kinderjury und Kinderredaktion gesucht! Eine Woche lang Filme schauen, darüber reden und schreiben und vielleicht auch Filmstars treffen ... vom 11. bis 18. Oktober 2015 beim KinderFilmFest Münster. Die Kinderjury (10–12 Jahre) wählt den besten Film aus und prämiert ihn mit dem Filmpreis



## Vom rechtssicheren Testament bis zur Erbauseinandersetzung – wir finden Ihre persönliche Lösung im Erbrecht.

Rechtsanwältin Katharina Kroll berät und vertritt Sie in allen Fragen des Erbrechts. Sowohl im Bereich der individuellen Nachfolgeplanung als auch bei der Konfliktlösung nach dem Erbfall.

## ERBEN VERERBEN VORSORGEN

Katharina Kroll Coerdeplatz 12 Fon: 0251 932053-60  
Rechtsanwältin 48147 Münster kroll@juslink.de

 WESTERMANN • LÖER • KREUELS • KROLL  
Rechtsanwälte • [www.juslink.de](http://www.juslink.de)

**Atelier  
ART & Weise  
Aktzeichnen\***  
Dienstag  
11.08.2015  
Coermühle 50 f  
Haus Coerde

\*Gutschein 5,-  
bitte anmelden  
Tel. 22 10 22

Malen  
Aktzeichnen  
ART Salon

[www.raum-muenster.de/kurse/](http://www.raum-muenster.de/kurse/)

**JULE.** Die Kinderredaktion (10–14 Jahre) berichtet täglich aktuell vom Festival. Wer mitmachen möchte, findet das Bewerbungsformular hier: [www.kinderfilmfest-muenster.de](http://www.kinderfilmfest-muenster.de) oder per E-Mail anfordern: [info@kinderfilmfest-muenster.de](mailto:info@kinderfilmfest-muenster.de).

#### Malwettbewerb in den Sommerferien

Ein Plakat für das 33. KinderFilmFest Münster malen! Malvorlagen gibt es im Cineplex, im Schloßtheater, im Kinderbüro der Stadt Münster in der Junkerstraße und auf der Atlantis-Wiese am Wienburgpark. Einige Bilder werden im Cineplex ausgestellt und die Preisträger werden zur Eröffnung des Kinderfilmfests am 11.10. ins Schloßtheater eingeladen. Teilnehmen können alle Kinder unter 14 Jahren. Abgabeschluss ist der 21. September 2015.

#### Pascal-Gymnasium: Nicht nur Post für Bruno aus Brasilien

Die ersten Briefe an Bruno sind geschrieben. Bruno Beserra da Silva ist 9 Jahre alt und lebt in São Paulo in Brasilien. Er ist das Patenkind der Klasse 5e3 des Pascal-Gymnasiums. Nachdem sich die Klasse im Politikunterricht mit "Kindern dieser Welt" beschäftigt hatte und im Rahmen ihrer Recherchen ganz konkret feststellen musste, wie ungerecht es in vielen Teilen dieser Welt zugeht und was vor allem Kinder alles erleben und erleiden müssen, haben sich die Fünftklässler entschlossen selbst tätig zu werden. Nach einer Abstimmung stand fest: Wir unterstützen ein Kind in Brasilien, das es nicht so gut hat wie wir selbst. Jetzt ist die erste Postsendung auf dem Weg und Bruno wird sich hoffentlich darüber freuen, dass er nicht nur einen Paten bzw. eine Patin hat, sondern gleich 25! Damit die Unterstützung für Bruno auch auf lange Sicht gewährleistet ist, hat die Klasse bereits viele kreative Ideen im Kopf...



Rechts Klasse 5e3 des  
Pascal-Gymnasium:

#### FRAU SCHUH AN DER KREUZKIRCHE



Hoyastraße 7 | 48147 Münster  
T. 0251-92453259 | M. 0179-2284616  
[www.frau-schuh.de](http://www.frau-schuh.de) | [hallo@frau-schuh.de](mailto:hallo@frau-schuh.de)  
Öffnungszeiten: Di-Fr 10-18h | Sa 10-14h



Pilates  
du Pin

„Pilates ist eine wunderbare Möglichkeit um Körper und Geist in Einklang zu bringen.“

JOSEPH H. PILATES

Eine spürbare Unterstützung  
in vielerlei Hinsicht.

#### Unterstützt die Linderung orthopädischer Beschwerden

- > stressbedingter Verspannungen
- > div. Rückenbeschwerden
- > Arthrose und Osteoporose
- > Haltungs- und Bewegungsdefizite

#### Unterstützendes Training bei anderen Hauptsportarten

- > wie Tanz, Tennis, Golf, Reiten, Rennrad, Fußball, Skisport uva.
- > Rehabilitative bzw. präventive Unterstützung für eine bessere Beweglichkeit



Gutschein  
für eine Schnupperstunde

Bitte um telefonische Anmeldung  
☎ 0251 - 98118772

Pilates du Pin | Jüdefelder Straße 43 | 48143 Münster  
[s.dupin@pilates-du-pin.de](mailto:s.dupin@pilates-du-pin.de) | [www.pilates-du-pin.de](http://www.pilates-du-pin.de)



Links: Wohnhaus an der Maximilianstraße  
im Kreuzviertel

Rechts: Jacqueline Petersen, Egbert Föcker,  
Andrea Föcker, Anja Deckenbrock (von links):



Advertorial

### Kaufkraft im Kreuzviertel

Beloch & Franzbach, ein Unternehmen für Marketing und Vertriebsberatung, hat das Konsumpotenzial im Kreuzviertel ermittelt. Dieses sagt aus, wie kaufkraftstark bestimmte Regionen sind. Die aktuelle durchschnittliche Kaufkraft in Deutschland liegt bei 21.449 Euro jährlich pro Einwohner. Sie gilt als wichtiger Indikator für die Wirtschaftskraft und hilfreich für geschäftspolitische Entscheidungen, Im Kreuzviertel Münster ist die Kaufkraft generell sehr stark und liegt in der Regel immer über dem Bundesdurchschnitt. Auffällig kaufstarke Gebiete des Kreuzviertels sind laut der Untersuchung u.a. die Coerdestraße, die Dürerstraße und die Nordstraße. Hier sei die Kaufkraft pro Einwohner bis zu drei Mal so hoch wie im deutschlandweiten Vergleich.

**Anmerkung der Redaktion: Es lohnt sich, in der x4telzeitung zu inserieren.**

### dein kreativregal

Am 15. August eröffnet „dein kreativregal“ ein kreatives Verkaufsforum auf der Kanalstraße 41 in der „Kreativen Pause“. Auf den Regalen finden sich handgemachte Unikate, wie zum Beispiel Taschen, Schmuck oder Kunst. Wer selbst gerne kreativ ist, aber keinen eigenen Laden hat oder zusätzliche Verkaufsflächen sucht, ist hier an der richtigen Adresse. Denn bei „dein kreativregal“ können Regalbretter in verschiedenen Größen gemietet werden. Es

besteht auch die Möglichkeit, Kommodenoberflächen oder Kleiderständer zu bestücken. Die Verkaufsflächen können die kreativen Köpfe selbst gestalten und mit Visitenkarten oder Flyern dekorieren. Der Laden lädt dienstags bis freitags, 11:00 bis 13:00 und 16:00 bis 19:00 Uhr sowie samstags, 11:00 bis 13:00 Uhr zum Stöbern ein. [www.dein-kreativregal.de](http://www.dein-kreativregal.de)

# BRILLEN BELL

# Qualität, Mode und FAIRE PREISE



- Beratung
- Augenprüfung
- Kontaktlinsenanpassung
- Reparaturleistungen

Unsere Meisterbetriebe garantieren Ihnen hochqualifizierten Rundumservice sowie topaktuelle und exklusive Marken für alle Sehbedürfnisse.

**Wir beraten Sie individuell in unseren Geschäften:**

**Idenbrockplatz 5a** · 48159 Münster · 0251 - 216223  
**Nordstraße 22** · 48149 Münster · 0251 - 297510  
[www.brillen-bell.de](http://www.brillen-bell.de) ·  Brillen.Bell.Muenster



**\*gültig bis 31.10. mit Anmeldung Tel. 22 10 22**

**Atelier ART & Weise Gutscheine\***

**Schnuppern z.B. Do 18 Uhr Coermühle 50 f Haus Coerde**

**Malen Schreiben Aktzeichnen**

**ART Salon 29.08.**

[www.raum-muenster.de/kurse](http://www.raum-muenster.de/kurse)



KAPELLE PETRA

Links: Kapelle Petra



Rechts: Wieder dabei  
Jean-Claude Séfèrian

### Kreuzviertelfest 2015

In diesem Jahr findet das beliebteste Stadtteilfest Münsters rund um die Kreuzkirche am Wochenende vom 22. und 23. August statt. Wie in den vergangenen Jahren werden auch verschiedene Organisationen und Vereine ihr Programm vorstellen. Einige Non Profit-Organisationen sind auf dem Kreuzviertelfest vertreten, darunter Eine Welt, Unicef, und profila e.V.. Der beliebte Kinderflohmärkte ist wieder am Sonntag ab 7 Uhr auf dem Schulhof der Kreuzschule. Bei einem abwechslungsreichen musikalischen und kulinarischen Angebot lädt das Fest zum Austausch und Verweilen ein. Für das leibliche Wohl sorgen Stände mit internationaler Küche mit französischen, italienischen oder türkischen Spezialitäten. Bei einem Glas Wein oder einem kühlen Bier vom Fass kann das abwechslungsreiche Rahmenprogramm genossen werden.



Das Bühnenprogramm wird von Wolfgang Halberscheidt moderiert. Musikalisch startet das Fest am Samstag um 15 Uhr auf der Sparkassen-Bühne mit den „Sophisticated Ladies and Gents“, die mit Rock, Funk und Soul das musikalische Rahmenprogramm eröffnen. Zeitgleich spielen auf der Husemeyer-Bühne in der Maximilianstraße „Van de Forst“ Countrymusik. Am Nachmittag spielen die Coverband „Dingenskirchen“ und „Siggi proudly presents... Talente“. Während der Bühnenpause um 18 Uhr lädt die Heilig Kreuz Gemeinde zu einem besinnlichen Gottesdienst ein. Um 19 Uhr eröffnet der Oberbürgermeister Markus Lewe das Stadtteilfest offiziell. Das anschlie-

ßende Rudelsingen garantiert Karaoke Spaß für alle. Darauf folgt einer der Topacts, der Auftritt von „Jesy Martens & Band“ um 20 Uhr auf der Sparkassen Bühne. Der erste Abend klingt mit den „Altobellis & Friends“ aus.

Am Sonntagmorgen findet ein Ökumenischer Gemeindegottesdienst statt. Danach zeigt die Tanzschule Husemeyer einen Einblick in die Jugendtanzwelt und Zumba. Kurz darauf tritt der Kinder- und Jugendchor der Heilig Kreuz Gemeinde auf der Sparkassen Bühne auf. Im Vormittagsprogramm folgen der A-Capella-Chor „Heatwave“ und eine Tanzdarbietung von Rebeltanz. Um 16 Uhr können die Besucher des Kreuzviertelfestes

bei einer offenen Tanzstunde selbst das Tanzbein schwingen. Wer sich für jüdische Musik interessiert, der kann um 16.30 Uhr an der Maximilianstraße dem „Klezmerpack“ lauschen, der jiddische Texte singt. Um 17.15 sorgt das Improvisationstheater „Impro 005“ für Unterhaltung. Mit französischen Chansons gesungen von „Jean-Claude Séfèrian und Band“ und den „Jazzpoeten XXL“ beginnt der letzte Abend. Die „Kapelle Petra“ heizt die Stimmung der Münsteraner zum Abschluss noch einmal mit spritzigen Pop-Songs an. Alternativ kann man auch bei „Die Zwillinge & Blechgang“ der Abend rockig ausklingen lassen. VS

Ristorante - Pizzeria  
**Italia**

**40 Jahre !**  
**Aldo backt für Sie leckere Pizzen**

Di - So 11.30-14.30 Uhr und 17.30-23.30 Uhr  
Gertrudenstraße / Ecke Stadtstraße  
Telefon 0251 25281

**Die älteste Pizzeria Münsters**

Live-Musik  
Gespräche  
Begegnungen

**x4tel Fest**

**22. | 23. August**

**Mit den Highlights 2015**

- Jesy Martens & Band ✦ Rock & Blues
- Kapelle Petra ✦ Pop-Songs
- REBELTANZ ✦ Highlights
- Rudelsingen – Open-Air ✦ Der Karaoke-Spaß
- Die Zwillinge & Blechgang ✦ Deutsch-Rock
- Altobellis & Friends ✦ Rolling Stones Tribute
- Jean-Claude Séfèrian ✦ Chansons

**außerdem** Kinder- und  
Schulprogramm  
und viele weitere  
Attraktionen!

Eine Initiative der  
x4teler Geschäftsleute e.V.

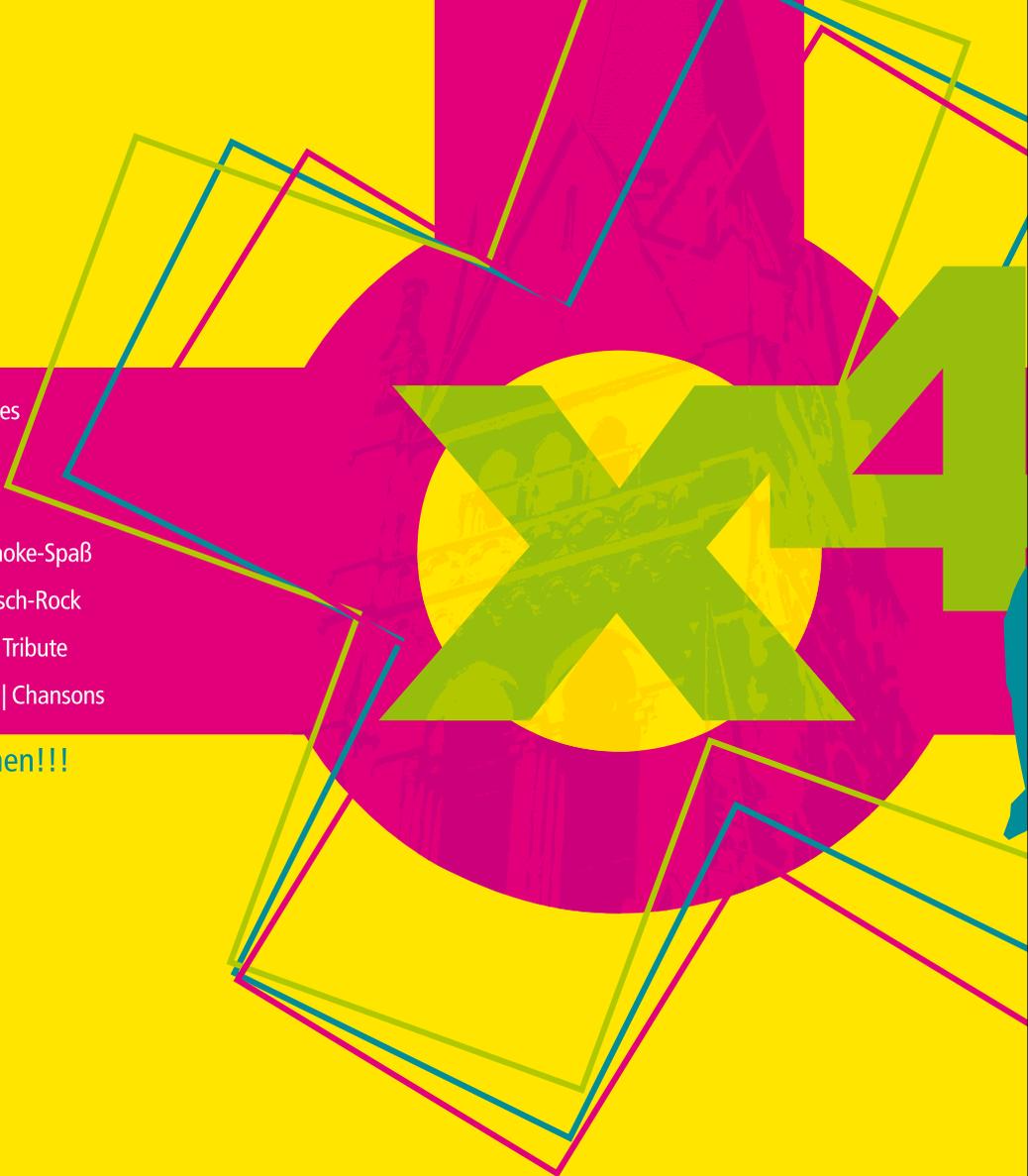
Wir danken allen Sponsoren  
für Ihre Unterstützung.

# 22./23. August

# 2015

## Das Kreuzviertelfest

- Mit: **Jessy Martens & Band** | Rock & Blues  
**Kapelle Petra** | Pop-Songs  
**REBELTANZ** | Highlights  
**Rudelsingen – Open-Air** | Der Karaoke-Spaß  
**Die Zwillinge & Blechgang** | Deutsch-Rock  
**Altobellis & Friends** | Rolling Stones Tribute  
**Jean-Claude Séférian und Band** | Chansons
- + und vielen weiteren Attraktionen!!!



**EINFACHTANZEN!** NEUE ANFÄNGERKURSE IM SEPTEMBER 2015!  
 BALLETT HIP HOP CONTEMPORARY STEPTANZ MODERN DANCE FLAMENCO  
 PILATES STREETSTYLE JAZZ DANCE SALSA LADY STYLE

**REBELTANZ** - Schule für künstlerischen Tanz | An der Germania Brauerei 3  
 48159 Münster | 0251-47849 | info@rebeltanz.de | [www.rebeltanz.de](http://www.rebeltanz.de)



Programm-Änderungen vorbehalten

### SAMSTAG SONNTAG



### Sparkassen-Bühne



Hoyastraße

Party-Hits hören, nette Leute treffen, mit Nachbarn ein Schwätzchen halten. Und dabei gut essen und trinken: Das Kreuzviertelfest ist bekannt für seine vielseitige mediterrane Küche. Ein abwechslungsreiches Angebot, das während des Spaziergangs über die Festmeile dank der attraktiven Auswahl an französischen, italienischen, türkischen Spezialitäten förmlich zum Verweilen einlädt.

Dazu gibt's frische, köstliche Winzerweine oder das kühle Bier vom Fass. Genügend Sitzgelegenheiten sorgen dafür, dass die Gemütlichkeit nicht zu kurz kommt.

Herumgesprachen haben sich auch die verschiedenen Aktivitäten für jüngere Gäste: So gilt der Kinderflohmarkt am frühen Sonntagmorgen – auf dem Pausenhof der Kreuzschule organisiert – längst als Besuchermagnet. Jahr für Jahr machen sich da unzählige Familien auf den Weg, um eines der zahlreichen preisgünstigen Schnäppchen zu ergattern.

### Feiern und trotzdem fit bleiben:

In der Publikumsgunst ganz oben steht darüber hinaus das Rahmenprogramm mitsamt seinen sportlichen Offerten.



# Fest

Live-Musik  
Gespräche  
Begegnungen

Mit freundlicher Unterstützung:



**Münstersche Zeitung**

Das Beste am Guten Morgen



Getränkhandel  
**WINTER**



**WN** Westfälische Nachrichten

**awm** Abfallwirtschaftsbetriebe Münster



BESONDERES AUS MÜNSTER...  
**MÜNSTER SOUVENIRS**

**ANTENNE MÜNSTER**  
95.4 MHz



**röestbar**  
privatrösterei münster



Links: Rebelltanzshow



## Husemeyer-Bühne



### Maximilianstraße



ab 23 Uhr Lounge-Acoustic-Ambiente an den Weinständen mit **Duo M**

**Bühnenmoderation: Wolfgang Halberscheidt**



\*gültig bis 31.10.  
mit Anmeldung  
Tel. 22 10 22

**Atelier  
ART & Weise  
Gutschein\*  
Schnuppern  
z.B. Do 18 Uhr  
Coermühle 50 f  
Haus Coerde**

Malen  
Schreiben  
Aktzeichnen

**ART Salon  
29.08.**

[www.raum-muenster.de/kurse](http://www.raum-muenster.de/kurse)

## Die sprechende Tür

Es war zu jener Zeit, als die Menschen ver-  
lernt hatten, miteinander zu reden; die Wör-  
ter waren nur noch Passepartouts und bedeu-  
teten nicht mehr als ihr Klang. Jeder tierische  
Laut, jedes Geräusch der Straße war geeig-  
neter, allen Leuten verständlich zu sein und  
ihnen zu denken zu geben. Erzählte ein Mann  
seiner Frau, das dritte Parkdeck über dem  
Bahnhof habe bedrohliche Risse, konnte es  
passieren, dass sie ihre Einkaufstasche nahm,  
um drei Pfund Birnen zu holen; in diesem  
Sinne hatte sie den Satz verstanden, weil sie  
Birnen gerne aßen und keine mehr im Hause  
waren. Und fragte ein Fremder eine junge  
Frau nach irgendeiner Straße, Abraham-,  
Grimm- oder Sibeliusstraße, konnte er dafür  
eine klatschende Ohrfeige als Antwort einbe-  
halten. Denn seine Frage hatte das Schickliche  
weit überschritten. Und die Frau wäre nahe  
daran gewesen, die Polizei zu rufen, hätte sie  
nicht befürchten müssen, nun ihrerseits miss-  
verstanden zu werden und vielleicht in einem  
weit entfernten Waschsalon zu landen.

Warum sich überhaupt noch einer die Mühe  
machte, ganze Sätze zu reden und Fragen zu  
formulieren, hatte wohl denselben Grund,  
aus dem ein doppelt Beinamputierter Schmer-  
zen in den Zehen hat: Phantompein; auch  
mögen Zungen alte Erinnerungen an Sprache  
aufbewahren und unbeantwortete Fragen  
konservieren, wenn sie nur häufig genug ge-  
stellt wurden.

Doch das Bedürfnis nach Verständigung,  
Austausch oder auch nur bloßer Unterhaltung

war keineswegs erloschen; aber es war wohl  
auf der Suche nach anderen Wegen. Das sah  
man besonders daran, dass plötzlich lange un-  
beachtete Phänomene bedeutend werden  
konnten, wie zum Beispiel die Sprechende  
Tür.

Sie gehörte zum Gesamtbild einer Villa am  
Stadtrand, die schon bessere Tage gesehen,  
und die nun, weil eines Menschen Hand sie  
lange nicht mehr mit Harke, Besen oder  
Schrubber belästigt hatte, langsam in die  
Hände ihres Schöpfers zurückglitt. Es ist eine  
große Freude zu erleben, mit welchem Eifer  
sich die Natur alte Reiche zurückerobert: wie  
schön dämmert eine bemooste Freitreppe  
durch den blätternden Rost ihres Geländers,  
und ein einzelner Löwenzahn hat es doch  
wahrhaftig bis auf die oberste Stufe geschafft  
mit einer gelben Blume.

Das ganze Anwesen war von einer dicken  
Mauer umgeben, in die ein schmiedeeisernes  
Gitter eingelassen war, unübersteigbar, mit ge-  
fährlichen Spitzen. Platanen spendeten Schat-  
ten. An den Schmalseiten des Geländes führten  
breite Wege vorbei, die von Spaziergängern,  
Reitern und einzelnen Radfahrern genutzt  
wurden.

Auch einige Nebengebäude standen herum,  
marode, mit zerbrochenen Fenstern, und Fle-  
dermäuse flogen aus und ein. In der äußersten  
Ecke stand ein alter Holzschuppen, die Balken  
ganz verzogen, sodass die hohe schwere Ei-  
chentür nicht mehr in ihren Rahmen passte.  
Wegen der Schiefelage des Häuschens schwang  
sie nach außen, und da der Wind hier von allen

Rechts:  
Leonhard Ostendorf-Terfloth  
Schauspieler, Poet und Autor  
aus dem Kreuzviertel (Foto: Andreas Raab)



Seiten zu kommen schien, war sie in ständiger  
Bewegung. Wobei ihre Scharniere in den An-  
geln das hohe Lied der Verweigerung durch  
nahezu alle Möglichkeiten der Lautbildung an-  
stimmten: es quetschte, quietschte, quatschte  
und jaulte, und manche Sequenz wurde mit  
einer Hebung oder Senkung beendet, der man  
entnehmen mochte, hier sei eine Frage offen,  
dort eine Feststellung getroffen.

Solche Deutungen sollte sich ein Uneingeweihter  
nicht anmaßen, denn die kleine Schar der  
„Portiers“, wie sie sich nannten, wusste es bes-  
ser. Aber sie sagte es nicht, denn reden gehörte  
nicht zu ihren Übungen. Tag für Tag besuchten  
die ganz Unentwegten die Vorstellung, lehnten  
verzückt an der Mauer oder saßen versunken  
auf ihren Klappstühlchen, vertieft in die Bot-  
schaft, die offenbar für alle Insider allgemein-  
verständliche Elemente haben musste, denn  
hin und wieder nickten alle gleichzeitig oder  
brachen in Gelächter aus. Auch Beifall wurde  
gespendet. Und man versicherte sich mimisch  
gegenseitig Anerkennung einer gelungenen  
Formulierung, wie es auch bei Hörern einer  
guten Predigt zu beobachten ist. Und über-  
haupt hätte man auf eine religiöse Veranstal-  
tung tippen wollen, wären da nicht die vielen  
jungen Menschen gewesen, die nach und nach  
erschieden. Sie kamen einzeln, entdeckten ei-  
nander während der „Lectures“, denen sie  
lauschten, rückten sich näher, saßen bald Hand  
in Hand und verließen oft schon am ersten Tag  
gemeinsam den magischen Ort. Ja, es waren  
schon Ehen entstanden, und die Paare ge-  
hörten zu den täglichen Besuchern, als müssten  
sie ihren gemeinsamen Kompass neu justie-  
ren.

Rechts: Hans-Martin Schwindt (links)  
und Almut Hundertwasser,  
vor der Musikschule SaitenKlang  
in der Kerßenbrockstraße 12



Nur der Postbote, der sich mühsam den Weg freiklingeln musste auf seinem gelben Fahrrad, schimpfte auf die Geisteskranken und Hirnien, die „wie bekloppt immer auf die alte Hütte glotzen“ und hatte nicht begriffen, dass da eine Tür die Musik machte. Wie ihm erging es auch anderen unmusikalischen Menschen, die vorbeistreiften: Mehr als ein Kopfschütteln hatte man für diese „Verirrten“ nicht.

Der Begriff „Sekte“ hatte sich allgemein eingebürgert, aber die Betroffenen waren damit nur unzureichend beschrieben: Hatten Sekten doch einen Guru, der ihnen seine Gesetze diktierte.

Ihr Evangelist aber war der Wind und seine Verkünderin eine Sprechende Tür.

Leonhard Ostendorf-Terfloth

### Wort für Wort... sich selbst entdecken

Einfach mal so auf Papier geworfen. Spaß und Entspannung beim Schreiben für „Visionen“-Mitglieder und Interessierte mit Elisabeth Klempnauer. Eintritt frei. Freitag, 25. September 2015, 15 Uhr, Anmeldung erwünscht: Atelier ART & Weise, Coermühle 50f, Münster. Telefon: 0251 221022, atelier@raum-muenster.de  
[www.visionen-ev.de](http://www.visionen-ev.de)

### SaitenKlang

Die kleine Streicherschule im x4tel lässt Geigen- und Cellosaiten erklingen, hat vor allem aber ein Ziel: ihren Schülern den Spaß am gemeinsamen Musizieren zu vermitteln. Dies wird kontinuierlich gefördert und angeboten: in den Streichorchestern, dem Cello-Orchester, in der Musikfreizeit und - als Höhepunkt - bei den KONZERTEN. Auch in den nächsten Wochen wird wieder für ein schönes Programm geübt. Es ist zu hören am 24. Oktober um 16 Uhr in der Epiphaniaskirche.

[www.musikschule-saitenklang-muenster.de](http://www.musikschule-saitenklang-muenster.de)



## Tanzschule Husemeyer



ADTV und creadance  
Tanzschule Husemeyer  
Salzmannstr. 56a, 48147 Münster  
Telefon 0 25 1-4 29 29  
[www.tanzschule-husemeyer.de](http://www.tanzschule-husemeyer.de)



### Evangelisches Krankenhaus

Die 103-jährige Agnes Stratesteffen musste innerhalb eines halben Jahres zweimal an der Hüfte operiert werden und hatte jedes Mal Glück im Unglück. Das Glück verdankt sie den Experten des Zentrums für Alterstraumatologie im Evangelischen Krankenhaus Münster. Ende letzten Jahres wurde sie nach einem Oberschenkelhalsbruch zum ersten Mal an der Hüfte operiert. Als sie sich vor kurzem auch noch auf der anderen Seite den Oberschenkel brach, mussten die Ärzte erneut operieren. Zum Glück hat Agnes Stratesteffen beide Eingriffe gut überstanden und ist schon wieder auf den Beinen. Das Zentrum für Alterstraumatologie wurde letztes Jahr vom TÜV zertifiziert und ist eine im Münsterland bisher einmalige Einrichtung. Es ist interdisziplinär ausgerichtet und verbindet Chirurgie und Geriatrie. Damit ist es perfekt auf die Bedürfnisse älterer Patienten vorbereitet. Der behandelnde Arzt Dr. Stefan Nöschel freut sich mit Agnes Stratesteffen über die erfolgreiche Therapie. [www.evk-muenster.de](http://www.evk-muenster.de)

### Zehnte Saison Schnullerbaum

Zu einer Hubsteigerfahrt in die Roteiche am Spielplatz Coerdeplatz lädt das Amt für Grünflächen und Umweltschutz Eltern und Kinder zum „Abschnullern“ ein. In luftiger Höhe werden die Schnuller befestigt. Das Angebot wird bis heute gerne genutzt. Manchem Steppke fällt das „Abschnullern“ auf diese Weise offenbar leichter. Und nebenbei gewinnt der eine oder die andere mit dem Baum möglicherweise nicht nur einen Seelenröster, sondern einen Freund fürs Leben. Auf dem Spielplatz steht ab 14:30 Uhr ein Hubsteiger für die Fahrt in den Schnullerbaum bereit: 5.08., 2.09. und 7.10.



Links: Simone Angermann  
Rolfing®-Praxis. Tel. 0251 22884

### 15-jähriges Jubiläum in Rolfing®-Praxis

Simone Angermann eröffnete im März 2000 ihre Praxis in der Uppenbergstraße 16. Nach und nach ließen sich die ersten Interessenten von der Heilpraktikerin mit der Rolfing®-Methode im Kreuzviertel behandeln. „Am Anfang musste ich noch erklären, dass Rolfing® keine neue Biersorte ist, sondern eine manuelle Behandlungsmethode, die als Ergebnis eine verbesserte Körperhaltung anstrebt.“

#### Was bewirkt Rolfing®?

Die von Dr. Ida Rolf (1896 -1979) entwickelte und nach ihr benannte Methode wirkt manuell auf das Faszienewebe. Als eine der ersten Wissenschaftlerinnen erforschte Dr. Rolf dieses kollagene Gewebe auf seine physikalischen und chemischen Eigenschaften. Sie erkannte, dass Faszien in allen organischen Strukturen zu finden sind. Ihre Vermutung, dass Faszien ein umfassendes Netzwerk im Körper bilden und auf Druck und Zug reagieren, wird durch die heutige wissenschaft-

liche Forschung belegt. Das bedeutet, dass durch einseitige oder falsche Belastungen die innere Formkraft der Faszien auf Muskeln, Gelenke und Organe einwirkt. So entsteht das, was wir im Spiegel sehen: Eine Schulter ist höher als die andere, der Kopf ist weit nach vorne geneigt, das Becken hat eine starke Drehung nach einer Seite usw. Umgekehrt ist diese fasziale Dehnbarkeit der Schlüsselansatz in der Rolfing®-Methode. Durch dosierten Druck und langsam-schmelzendes Bearbeiten des Gewebes trägt Rolfing® dazu bei, dass die flächigen Faszien-schichten besser aufeinander gleiten können, dass das Gewebe gesünder bewässert wird und Umbauprozesse in den Faszien angestoßen werden. Verhärtungen, Verfilzungen und Verklebungen der feinen Faszienfasern können sich auflösen.

#### Wie fühlt sich die Behandlung an?

Für Menschen, die sich mit Rolfing® behandeln lassen, ist die Berührungsqualität das wesentliche der Methode. „Der Druck ist angenehm und löst an einer anderen Stelle meines Körpers die Verspannungen auf, von denen ich gar nicht wusste, dass ich dort auch welche habe“, sagt Anna K. aus Münster. „Es ist wie eine innere Befreiung und ich fühle mich viel entspannter“, berichtet Andreas U. aus Rheine. „Ein sagenhaftes Gefühl: Meine Wirbelsäule fühlt sich an wie eine Schlange, die sich in den heißen Sand eingräbt“, ist die Erfahrung von Brigitte B. aus Dortmund. Insgesamt verbessert sich nach den ca. 60minütigen Sitzungen das Körperbewusstsein. „Man fühlt sich aufrechter, entspannter und einfach mehr im Lot. Klar, dass dadurch auch

*Grotemeyer*  
seit 1850

Café und Konditorei  
Grotemeyer  
Salzstr. 24  
Tel. 4 24 77  
www.grotemeyer.de



das Selbstbewusstsein gestärkt wird“, erklärt uns Simone Angermann, „körperliche Beschwerden drücken oft auch auf die Seele. Durch Rolfing® lernt der Mensch, sich von einschränkenden Gewohnheiten in der Haltung zu befreien und das kann auch zu einer seelischen Entlastung führen. Ich bin sehr dankbar, dass ich schon viele Menschen dabei unterstützen konnte, ein gesundes Körper- und Selbstbewusstsein zu entwickeln.“

## Faszien Facelift mit Rolfing®

Durch ihre langjährige Erfahrung mit der gezielten Faszienbehandlung bietet die Heilpraktikerin Simone Angermann nun ein Programm speziell für eine Gesichtsbehandlung an: „Faszien Facelift mit Rolfing® habe ich entwickelt, damit jedes Gesicht in jedem Alter authentisch schön bleibt und seine Persönlichkeit zeigen darf. Ich beziehe dabei zum Beispiel auch den Abtransport von Lymphstauungen und die manuelle Entlastung der Kiefergelenke mit ein. Insgesamt dauert eine Behandlung mit Faszien Facelift 45 Minuten und das Ergebnis ist ein ausgeruhtes frisches Aussehen.“

www.angermann-rolfing.de

**angermann**  
adv.rolfing®/heilpraktikerin  
Tel. 025 1 22884  
Uppenbergstr. 16, Münster

\*Gutschein 5,-  
bitte anmelden  
Tel. 22 10 22

**Atelier  
ART & Weise  
Aktzeichnen\***  
Dienstag  
11.08.2015  
Coermühle 50 f  
Haus Coerde

Malen  
Aktzeichnen  
ART Salon

www.raum-muenster.de/kurse/



# Golf-Club Aldrupe Heide

## ...der freundliche Landclub

**Start im Golf-Club Aldrupe Heide! - könnte es bald auch für Sie heißen.**

Golf-Club Aldrupe Heide, Aldrupe Oberesch 12, 48268 Greven Tel. 02571-97095, Email: [info@golfclub-aldrupe-heide](mailto:info@golfclub-aldrupe-heide)

**Von Ihrer Haustür im Kreuzviertel bis zum Golfplatz zwischen Greven und Gimble sind es nur 12 Kilometer.**

### **Der Golf-Club Aldrupe Heide bietet Ihnen**

- einmalige Golf-Natur-Erlebnisse
- freundliche Clubatmosphäre
- gesunde Freizeitgestaltung
- 18 top-gepflegte Bahnen
- Ganzjahresgolf
- freies Spiel ohne Startzeiten
- eine engagierte Jugendarbeit
- einen attraktiven Turnierkalender
- sportlich orientierte Mitglieder
- erfolgreiches Mannschaftsspiel
- ein barrierefreies, geselliges Miteinander
- unterschiedliche Modelle von Mitgliedschaften
- Mitgliedschaft für Kinder und Jugendliche gegen einen geringen Beitrag und vieles mehr
- 

### **Unser Schnupperangebot für Sie - anrufen - kommen - ausprobieren**

Wir vereinbaren mit Ihnen einen Termin, an dem Sie kostenlos und ganz unverbindlich Gelegenheit bekommen, sich auf unserer Golfanlage unter Anleitung einen persönlichen Eindruck vom Thema Golf und von der Technik des Golfspielens zu verschaffen. Sportgeräte stellen wir Ihnen zur Verfügung.

**Nehmen Sie gerne über unser Sekretariat Kontakt mit uns auf: Tel. 02571-97095 bzw. E-Mail: [info@gc-ah.de](mailto:info@gc-ah.de)**

Mehr Informationen im Internet, u.a. unser Clubvideo für den ersten Eindruck: [www.golfclub-aldrupe-heide.de](http://www.golfclub-aldrupe-heide.de)



### TEXTANZEIGEN

**Atelier ART & Weise**, Coermühle 50 f - Haus Coerde  
Malen, Zeichnen, Monotypien - donnerstags 18 Uhr;  
2. und 4. Dienstag: Aktzeichnen, erstmals am 11.08.  
ab 19 Uhr Anmeldung: atelier@raum-muenster.de  
Telefon 0251 22 10 22 oder 0176 10239113 ; Sonn-  
tag 23.08. 15-18 Uhr mit Gastdozentinnen Chine-  
sische Kalligrafie und Malen; www.mpeppermintp.  
de, Parkplätze vorhanden. www.monikas.de  
Die historische Hofanlage liegt südlich der Riesel-  
felder im Naturschutzgebiet und ist gleichzeitig  
stadtnah: [www.haus-coerde.de](http://www.haus-coerde.de)  
[www.raum-muenster.de/kurse/anfahrt/](http://www.raum-muenster.de/kurse/anfahrt/)

**Wellness** Massagen mit Aromaöl, Edelsteinöl, Hot  
Chocolate oder Honig. [www.jennykalbitz.de](http://www.jennykalbitz.de)

**Trauerreden** Lisa Schüßler-Meisen  
Tel. 0251-39776712  
[www.trauerreden-muenster.de](http://www.trauerreden-muenster.de)

**Visionen e.V.** Unternehmerinnen und Unterneh-  
mer, Künstler vernetzen sich. Schließen Sie sich  
unserem Netzwerk an: [www.visionen-ev.d](http://www.visionen-ev.d)

**\*gültig bis 31.10.  
mit Anmeldung  
Tel. 22 10 22**

**Atelier  
ART & Weise  
Gutschein\*  
Schnuppern  
z.B. Do 18 Uhr  
Coermühle 50 f  
Haus Coerde**

**Malen  
Schreiben  
Aktzeichnen**

**ART Salon  
29.08.**

[www.raum-muenster.de/kurse](http://www.raum-muenster.de/kurse)

### PROMOTION

Klavierunterricht für Erwachsene  
in Münster Nord von Konzertpianist  
[www.klavierunterricht-rodenberg.de](http://www.klavierunterricht-rodenberg.de)  
[www.wilhelm-rodenberg.de](http://www.wilhelm-rodenberg.de)



### Klavierunterricht in Münster-Kinderhaus

von Pianisten in ruhiger, angenehmer  
Atmosphäre für Anfänger, Fortgeschrittene, Wieder-  
einsteiger & Spätberufene  
Kinder & Erwachsene  
Beratung und Probestunde nach Vereinbarung  
Lisa und Wilhelm Rodenberg  
Tel. 0251-1346459 oder  
mobil 0178-8245498  
[www.klavierunterricht-rodenberg.de](http://www.klavierunterricht-rodenberg.de)

### Akkordeon spielen -

Akkordeon-Ensemble-Kurs für fortgeschrittene  
AnfängerInnen Gemeinsames Erspielen von leben-  
digen Worldmusic-Kompositionen  
Beginn 31.8.2015 - 6x montags 18.30 - 20.00 Uhr  
Ort: Kreativraum Telgte, Schleifstiege 1  
Infos: Anne-Marie Grage, Telefon 02504 - 986 96 38  
[info@Akkordeonspielerin.de](mailto:info@Akkordeonspielerin.de)  
[www.akkordeonspielerin.de](http://www.akkordeonspielerin.de)

### Gratis: Dein Münster-APP - gut informiert

als Firma oder Verein Eintrag buchen: Dein Münster  
virtuell entdecken. Die Smartphone App präsentiert  
Restaurants, Unternehmen und Events in Münster.  
Nutzen Der App-Download und seien Sie damit  
immer auch unterwegs  
gut informiert:  
[www.dein-ms.de](http://www.dein-ms.de)



### ART-Salon im Atelier ART & Weise: 29.08.015

Experiment "Papier  
marmorieren" mit Heike Hauser und Monika Schiwy  
16-18 Uhr, der Eintritt ist frei. Anmeldung: Tel. efon  
0176 10239113 oder 0251 22102 E-Mail: atelier@  
raum-muenster.de

ART Salons: Austausch und Philosophieren bei einer  
Tasse Tee, Parkplätze vorhanden. Kulturelle Beiträge  
willkommen, Austausch, Künstlerstammtisch, Coer-  
mühle 50f, 48157 Münster, Haus Coerde,  
[www.raum-muenster.de/kurse/anfahrt](http://www.raum-muenster.de/kurse/anfahrt)  
[www.raum-muenster.de/kunst-kultur/art-salon/](http://www.raum-muenster.de/kunst-kultur/art-salon/)

**Aloe Vera, Durstlöcher** für die sonnengebräunte  
Haut mit Naturkosmetik Radau, Hammer Str. 30 Tel.  
0251 53959389 [www.naturkosmetik-radau.de](http://www.naturkosmetik-radau.de)

# Wie grün ist Ihre Website?

Klimaneutrales Hosting  
ohne Kohle und Atom:  
[www.lands-concepts.com](http://www.lands-concepts.com)  
(02 51) 70 36 69 - 52

Wir verwenden   
für Server und  
Rechenzentrum Ökostrom von  
Greenpeace Energy.

  
**lands**  
NEXT GENERATION CONCEPTS



ANZEIGE

Rechtsanwältin Katharina Kroll  
Coerdeplatz 12, 48147 Münster  
Beratungstermin vereinbaren unter:  
Telefon 0251 93 20 53 60

**Sprechstunde "Testament, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht"**

jeden ersten Donnerstag im Monat, also am 06.08., 03.09., 01.10., 05.11. und 03.12., jeweils 16:30 bis 18:30 Uhr, Evangelisches Krankenhaus, Wichernstraße 8, Münster Rechtsanwältin Katharina Kroll, Kanzlei Coerdeplatz 12, [www.juslink.de](http://www.juslink.de) Telefon 0251 93 20 53 60

**Vortrag Rechtsanwältin Katharina Kroll**

03.09.2015, 10 Uhr zum Thema "Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung", Eintritt frei. Altes Backhaus, Coerdestr. 36a, Münster Kanzlei Coerdeplatz 12, Telefon 0251 93 20 53 60

**Wilm Weppelmanns Freie Gartenakademie 2015**

„Meine Stadt ist mein Garten“ # 14.8. Joel Bird (die Hütte des Jahres in Großbritannien) # 16.8. Nils Aulike, Marc Palancher (ein Garten-Kinder-Nachmittag) # 19.8. Ute Scheub (Journalistin mit besonderen Erdansichten) # 21.8. Werner Heidemann (Kleingarten, Präsidiumsmitglied des Bundesverbands Deutscher Gartenfreunde e.V.) # 23.8. Konzert „FAVO feat. Sander de Winne“ [www.gartenakademie.org](http://www.gartenakademie.org) [www.kulturgruen.org](http://www.kulturgruen.org)

**Netzwerk** für Selbständige, u.a. Heilberufe, KünstlerInnen, MusikerInnen, Produzentengalerie [www.visionen-ev.de](http://www.visionen-ev.de)

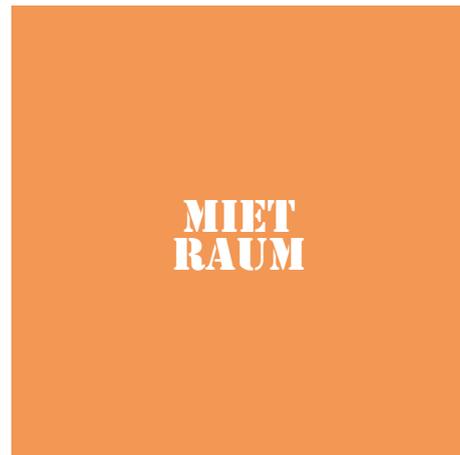
**SingleWanderung "froschkönig"**

Wandern Sie mit! Termin: Sonntag, 20.09.2015 Leben & Reisen, Telefon 0251 544 22 [www.leben-und-reisen/besondere-themenreisen](http://www.leben-und-reisen/besondere-themenreisen)

**Yoga-Sommerr-Münster** - Sich Gutes tun zum Wohle anderer. Eine Charityveranstaltung für pro filia e.V. Bis September jeden Freitag um 17:30 h auf der Wiese am Aasee beim Wewerka-Pavillon. Leben & Reisen, [www.yogatraumurlaub.de](http://www.yogatraumurlaub.de)

**Allwetterzoofreikarten zu gewinnen...**

Schreiben Sie uns, was Ihnen an der x4telzeitung gefällt, was nicht, was Sie am Kreuzviertel mögen was Sie sich wünschen oder was anders werden sollte: Redaktion: x4telzeitung, Spiekerhof 31 (Eingang Magdalenstraße), 48143 Münster per Email [redaktion@x4telzeitung.de](mailto:redaktion@x4telzeitung.de) [www.allwetterzoo.de](http://www.allwetterzoo.de)



**NEU: MietRaum - Galerie ...oder mieten Sie Ihren Laden - Ausstellungsraum** für einen Tag oder eine Woche ab September, inklusive W-Lan. 30 qm im Südviertel, Hammer Straße, [www.raum-muenster.de](http://www.raum-muenster.de) [mietRaum@raum-muenster.de](mailto:mietRaum@raum-muenster.de)

**Ihre Veröffentlichung im nächsten Heft:**

Buchen Sie Ihre Textanzeige, ein Advertorial oder eine gestaltete Anzeige in der nächsten Ausgabe Herbst / Winter 2015  
Erscheinungsweise: dreimal pro Jahr  
Fordern Sie die Mediadaten an: [redaktion@x4telzeitung.de](mailto:redaktion@x4telzeitung.de) Telefon 01769077856, Redaktion x4telzeitung Spiekerhof 31, Eingang von der Magdalenstraße 48143 Münster

Ausgaben sind auch online abzurufen: [www.x4telzeitung.de](http://www.x4telzeitung.de)





**Dörthe Pferdekamp**  
Physiotherapie & Osteopathie

Physiotherapie · Osteopathie · Manuelle Therapie  
Lymphdrainagetherapie · cranio-sacrale Therapie  
Massagen · Wärmetherapien · PNF · Pilates

Maximilianstraße 56 · 48147 Münster  
Telefon (0251) 2 84 14 88  
[www.physiotherapie-pferdekamp.de](http://www.physiotherapie-pferdekamp.de) · [www.osteopathie-pferdekamp.de](http://www.osteopathie-pferdekamp.de)



\*Gutschein 5,-  
bitte anmelden  
Tel. 22 10 22

**Atelier  
ART & Weise  
Aktzeichnen\***  
**Dienstag  
11.08.2015**  
**Coermühle 50 f  
Haus Coerde**

Malen  
**Aktzeichnen**  
ART Salon

[www.raum-muenster.de/kurse/](http://www.raum-muenster.de/kurse/)

# Zurück zum Ursprung!

Wir restaurieren Ihr Möbelstück



Design: [www.knackigkreativ.de](http://www.knackigkreativ.de)

Galerie Balbach | Mecklenbecker Str. 387 | 48163 Münster | 0251 93 29 5221 | [www.galerie-balbach.de](http://www.galerie-balbach.de)

## Atelier ART & Weise



Eröffnung 9. August, ab 13 Uhr  
Haus Coerde, Coermühle 50 f

ART Salon - Samstag, 29.08.15

Experiment: Papier marmorieren  
mit Heike Hauser 16-18 Uhr

Eintritt frei. Anmeldung erbeten.

Telefon 02 51 22 10 22

[atelier@raum-muenster.de](mailto:atelier@raum-muenster.de)

[www.raum-muenster.de/](http://www.raum-muenster.de/)

[kurse/anfahrt/](http://www.raum-muenster.de/kurse/anfahrt/)



**Atelier ART & Weise**

**Schnuppergutschein**

**\* donnerstags ab 18 Uhr**

**Mal- u. Zeichengruppe**

**außerdem 2./4. Dienstag**

**Aktzeichnen**